



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АО «СильверМедикал групп»
_____ П. С. Волков
« ____ » _____ 2026 г.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ И ПРОЦЕДУРАМ

клиника «МедиЛавия» • АО «СильверМедикал групп»

ОГРН 1257700513586 | ИНН 9734020110 | 123103, г. Москва, ул. Паршина, д. 10, помещ. 23Н

Дата введения: 1 сентября 2026 года

Настоящие Правила предназначены для информирования пациентов о подготовке к диагностическим исследованиям и процедурам, выполняемым клиникой либо организуемым ею в пределах фактически оказываемых услуг, лицензии и прейскуранта.

Точная подготовка зависит от цели исследования, применяемого оборудования, возраста, состояния здоровья и назначений врача. Индивидуальная памятка врача, анестезиолога, медицинской сестры или администратора клиники имеет приоритет перед общими рекомендациями настоящих Правил.

ВАЖНО

Не отменяйте и не изменяйте прием лекарств самостоятельно.

Сообщите врачу обо всех принимаемых препаратах, особенно об антикоагулянтах и антиагрегантах, инсулине и сахароснижающих средствах, гормонах, противосудорожных, сердечных и бронхорасширяющих препаратах.

При угрозе жизни, резком ухудшении самочувствия или признаках неотложного состояния необходимо вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 103 или 112.

БЫСТРАЯ ПАМЯТКА

Исследование	Кратко о подготовке
Кровь	Чаще утром натощак 8–12 часов; негазированная вода разрешена; перед забором спокойно посидеть 10–15 минут.
Моча	Утренняя средняя порция после гигиены, в стерильный контейнер; доставить в срок, указанный лабораторией.
УЗИ брюшной полости	Не принимать пищу около 6 часов; при склонности к вздутию заранее ограничить газообразующие продукты.
УЗИ малого таза / мочевого пузыря	Для трансабдоминального исследования обычно нужен наполненный мочевой пузырь; для трансвагинального — опорожненный.
КТ / МРТ с контрастом	Сообщить о беременности, заболеваниях почек, диабете и прошлых реакциях на контраст; результаты креатинина — если запросила клиника.
Эндоскопия / анестезия	Получить отдельную памятку; строго соблюдать время прекращения еды, питья и схему подготовки кишечника.

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ

- При записи уточните точное наименование исследования, исследуемую область, необходимость контрастирования, седации или анестезии, а также перечень документов и анализов, которые нужно принести.
- Возьмите документ, удостоверяющий личность, направление при наличии, медицинские заключения, выписки, список лекарств и результаты предыдущих исследований с изображениями на диске или ином носителе.
- Заранее сообщите о беременности или ее вероятности, грудном вскармливании, аллергических реакциях, бронхиальной астме, заболеваниях почек и щитовидной железы, сахарном диабете, нарушениях свертывания крови, инфекционном заболевании, повышенной температуре.
- Перед исследованиями с контрастом, вмешательствами, биопсией, эндоскопией и анестезией сообщите о приеме препаратов, влияющих на свертывание крови, а также о прошлых осложнениях при контрастировании или анестезии.
- При МРТ сообщите о кардиостимуляторе, нейростимуляторе, кохлеарном импланте, клипсах, стентах, протезах, металлических осколках, инсулиновой помпе, порте, сосудистом фильтре и других имплантированных устройствах. Возьмите паспорт или заключение о совместимости устройства с МРТ.
- Если подготовка нарушена, не скрывайте это. Медицинский работник определит, можно ли провести исследование, изменить протокол или перенести запись.
- Детям, беременным, пациентам с диабетом, тяжелыми хроническими заболеваниями, ограниченной подвижностью и после операций подготовка определяется индивидуально.

2. ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Забор венозной или капиллярной крови

- Для большинства общеклинических, биохимических, гормональных и коагулологических исследований кровь рекомендуется сдавать утром натощак: после 8–12 часов без пищи. Чистую негазированную воду обычно пить можно.
- За 24 часа по возможности исключите алкоголь, интенсивные тренировки, перегрев, переохлаждение и непривычно обильную или жирную пищу.
- За 1–2 часа воздержитесь от курения, кофе, чая и энергетических напитков. Перед забором спокойно посидите 10–15 минут.
- Лекарства принимайте в обычном режиме, если врач не дал иного указания. Сообщите лаборатории время последнего приема лекарства.
- Некоторые анализы имеют особые требования по времени и фазе цикла: гормоны, лекарственный мониторинг, глюкозотолерантный тест, ПСА, пролактин, кортизол и другие. Уточните их при записи.

2.2. Глюкозотолерантный тест и исследования углеводного обмена

- За 3 дня сохраняйте обычное питание и привычную физическую активность; не переходите на низкоуглеводную диету.
- Тест проводят утром после ночного голодания, обычно 8–14 часов. Во время теста нельзя есть, курить, активно двигаться; пить воду — только в разрешенном объеме.
- Не приносите и не принимайте раствор глюкозы без инструкции клиники. При остром заболевании, повышенной температуре или выраженном недомогании сообщите врачу.

2.3. Общий анализ мочи, анализ по Нечипоренко, бактериологический посев

- Используйте новый стерильный одноразовый контейнер. Не переливайте мочу из банки, горшка или другого бытового сосуда.
- Перед сбором проведите обычную гигиену наружных половых органов без антисептиков. Соберите утреннюю среднюю порцию: начало мочеиспускания — в унитаз, среднюю часть — в контейнер.
- Для посева мочи особенно важно не касаться внутренней поверхности контейнера и крышки. Сбор желательно проводить до начала антибиотикотерапии либо в срок, согласованный с врачом.
- Во время менструации плановый анализ лучше перенести; при срочности сообщите врачу и лаборатории.
- Доставьте материал как можно быстрее, соблюдая срок и температурный режим, указанные лабораторией.

2.4. Суточная моча и проба Зимницкого

- Получите в клинике точную схему сбора и контейнер нужного объема. Не меняйте питьевой режим и питание без назначения врача.
- Для суточной мочи первую утреннюю порцию не собирают, отмечают время, затем собирают всю мочу в течение 24 часов, включая утреннюю порцию следующего дня в то же время.

- Весь объем хранят в прохладном месте. После завершения измеряют общий объем, перемешивают и доставляют часть материала, если лаборатория не потребовала весь объем.
- Для пробы Зимницкого мочу собирают в отдельные подписанные емкости по временным интервалам. Пропущенную порцию не заменяют водой и не объединяют с другой.

2.5. Исследования кала

- Соберите материал после самостоятельной дефекации в чистый сухой контейнер, не допуская примеси мочи, воды, дезинфицирующих средств и менструальной крови.
- Не применяйте клизмы, слабительные, ректальные свечи и контрастные вещества, если иное не назначено врачом.
- Для анализа на скрытую кровь подготовка зависит от метода. При иммунохимическом тесте специальная диета обычно не нужна; руководствуйтесь памяткой лаборатории.
- Для посева, паразитологических исследований, кальпротектина и других тестов объем, срок доставки и условия хранения различаются — уточните их при получении контейнера.

2.6. Мазки, соскобы, ПЦР и иные биоматериалы

- Мазок из зева или носа: обычно за 2–3 часа не есть, не пить, не курить, не чистить зубы и не использовать местные антисептики; точные требования зависят от теста.
- Урогенитальный мазок: обычно не мочиться 2–3 часа; не применять местные свечи, кремы, спринцевания и антисептики без согласования с врачом.
- Материал на бактериологический посев желателно брать до начала антибактериальной терапии или в согласованный врачом срок после ее окончания. Не отменяйте антибиотик самостоятельно.
- Для спермограммы, мокроты, слюны и других материалов клиника выдает отдельную памятку с требованиями к воздержанию, сбору, контейнеру и доставке.

3. УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

3.1. УЗИ органов брюшной полости, печени, желчного пузыря и поджелудочной железы

- За 1–2 дня при склонности к вздутию ограничьте продукты, усиливающие газообразование: бобовые, большое количество свежих овощей и фруктов, цельное молоко, газированные напитки, черный хлеб.
- Не принимайте пищу около 6 часов до исследования. Небольшое количество негазированной воды допускается, если врач не указал иное.
- Не жуйте резинку и не курите непосредственно перед исследованием. Лекарства принимайте по обычной схеме, запивая минимальным количеством воды, если врач не изменил режим.
- При исследовании функции желчного пузыря возьмите пробный завтрак строго по инструкции клиники.

3.2. УЗИ почек, мочевого пузыря, малого таза и предстательной железы

- Для исследования почек без оценки мочевого пузыря специальная подготовка обычно не требуется.
- Для трансабдоминального УЗИ малого таза, мочевого пузыря и предстательной железы обычно нужен наполненный мочевой пузырь: за 60–90 минут выпейте примерно 0,5–1 литр негазированной воды и не мочитесь. Индивидуальный объем зависит от возраста и состояния здоровья.
- Для трансвагинального УЗИ мочевой пузырь обычно должен быть опорожнен.
- Для трансректального исследования предстательной железы кишечник желателно опорожнить; микроклизма или иная очистка — только если это указано в памятке клиники.

3.3. УЗИ молочных желез, щитовидной железы, сердца, сосудов и мягких тканей

- Специальная подготовка обычно не требуется. Возьмите результаты прежних исследований и выписки.
- УЗИ молочных желез может выполняться в любой день по показаниям; для плановой оценки у женщин с сохраненным циклом врач может рекомендовать определенные дни цикла.
- Перед эхокардиографией и исследованием сосудов избегайте выраженной физической нагрузки непосредственно перед приемом и отдохните 10–15 минут.

4. КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ (КТ, МСКТ)

4.1. КТ без контрастирования

- Для КТ головы, пазух, грудной клетки, костей и суставов специальная подготовка обычно не требуется.
- Перед входом в кабинет снимите металлические украшения и предметы в исследуемой области. Возьмите предыдущие снимки и заключения.
- Обязательно сообщите о беременности или ее вероятности.

4.2. КТ с внутривенным контрастированием

- Не принимайте пищу 4–6 часов до исследования, если клиника не дала иной инструкции. Негазированную воду обычно пить можно.
- Сообщите о прошлой реакции на йодсодержащий контрастный препарат, бронхиальной астме, тяжелых аллергических реакциях, заболеваниях почек, щитовидной железы, сердца и сахарном диабете.
- Анализ крови на креатинин и расчетную скорость клубочковой фильтрации предоставляется, если это запросила клиника или имеются факторы риска. Срок годности анализа определяет врач.
- При приеме метформина и других сахароснижающих препаратов не отменяйте их самостоятельно: решение принимает врач с учетом функции почек и протокола исследования.
- После исследования соблюдайте питьевой режим, рекомендованный врачом; при отеках, сердечной или почечной недостаточности объем жидкости согласовывается индивидуально.

4.3. КТ органов брюшной полости, малого таза, кишечника и коронарных артерий

- Для КТ брюшной полости и малого таза клиника может назначить прием воды или перорального контрастного раствора по определенной схеме. Не используйте контраст самостоятельно.
- Для КТ-колонографии необходима специальная подготовка кишечника и маркировка остаточного содержимого; получите отдельную памятку.
- Перед КТ коронарных артерий в день исследования обычно ограничивают кофеин, энергетические напитки, никотин и интенсивную нагрузку. Препараты для снижения частоты пульса принимаются только по назначению врача.

5. МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ (МРТ)

5.1. Общие требования безопасности

- Заполните анкету безопасности полностью. Сообщите обо всех имплантах, устройствах, металлических инородных телах, операциях и травмах, даже если они были давно.
- Перед исследованием снимите часы, украшения, пирсинг, слуховые аппараты, съемные протезы, заколки, банковские карты, телефон и одежду с металлическими элементами. Не заносите электронные устройства в МР-зону.
- При наличии кардиостимулятора, нейростимулятора, кохлеарного импланта, сосудистых клипс, помпы или иного устройства исследование возможно только после проверки его МР-совместимости и условий эксплуатации.
- Сообщите о беременности, клаустрофобии, невозможности неподвижно лежать, выраженной боли и массе тела, если она может ограничить использование аппарата.

5.2. МРТ с контрастированием

- Сообщите о заболеваниях почек, диализе, прошлой реакции на контраст, беременности и грудном вскармливании.
- Не принимайте пищу 4–6 часов, если такое требование указано при записи. Воду обычно можно пить в небольшом количестве.
- Креатинин и расчетная скорость клубочковой фильтрации предоставляются по запросу клиники или при наличии факторов риска.

5.3. МРТ брюшной полости, желчных протоков, малого таза, простаты и молочных желез

- Для МРТ брюшной полости и МР-холангиографии обычно требуется 4–6 часов без пищи; лекарства — по обычной схеме, если врач не указал иное.
- Для МРТ малого таза требования к наполнению мочевого пузыря зависят от протокола. Выполните инструкцию, полученную при записи.
- Для МРТ простаты может потребоваться опорожнение кишечника и применение спазмолитика; только по назначению клиники.
- МРТ молочных желез с контрастом у женщин с сохраненным циклом может планироваться на определенные дни цикла; срочные исследования выполняются по медицинским показаниям.

5.4. МРТ под седацией или анестезией

Применяются общие правила раздела 10. Обязательно требуется предварительное согласование с анестезиологом и сопровождающий взрослый.

6. КОНУСНО-ЛУЧЕВАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ (КЛКТ)

- Специальная диета или голодание обычно не требуются.

- Перед исследованием снимите серьги, цепочки, пирсинг лица и языка, очки, съемные зубные протезы и другие металлические предметы в области головы и шеи.
- Сообщите врачу о беременности или ее вероятности. Исследование проводится только при наличии медицинских показаний и с учетом лучевой безопасности.
- Возьмите направление с указанием зоны и цели исследования, а также прежние КЛКТ, КТ, ортопантограммы и заключения, если они есть.
- Во время сканирования сохраняйте неподвижность и выполняйте команды медицинского работника.

7. РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, МАММОГРАФИЯ И ДЕНСИТОМЕТРИЯ

7.1. Рентгенография и флюорография

- Для рентгенографии органов грудной клетки, костей, суставов, пазух и большинства других областей специальная подготовка не требуется.
- Снимите металлические предметы и одежду с фурнитурой в исследуемой области. Сообщите о беременности или ее вероятности.
- Для рентгеноскопии желудка, кишечника, ирригоскопии, урографии и иных контрастных исследований подготовка определяется отдельно и может включать голодание и очищение кишечника.

7.2. Маммография

- В день исследования не наносите на подмышечные области и грудь дезодорант, тальк, пудру, крем или лосьон.
- Возьмите предыдущие маммограммы, УЗИ и заключения. Сообщите о беременности, грудном вскармливании, имплантах и операциях на молочных железах.
- Для уменьшения дискомфорта плановую маммографию у женщин с сохраненным циклом часто проводят в первой половине цикла, однако при наличии показаний исследование выполняется в любой день.

7.3. Рентгеновская денситометрия

- Специальная диета обычно не требуется. В день исследования не принимайте кальцийсодержащие добавки, если врач не указал иное.
- Сообщите, если недавно проводилось исследование с барием, радиоизотопами или контрастным препаратом: может потребоваться перенос.
- Наденьте одежду без металлических застежек в исследуемой области.

8. ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

8.1. Электрокардиография (ЭКГ) и эхокардиография (ЭхоКГ)

- Специальная подготовка не требуется. За 1–2 часа избегайте интенсивной нагрузки, курения, большого количества кофе и энергетических напитков.
- Перед исследованием отдохните 10–15 минут. Возьмите прежние ЭКГ, заключения и список лекарств.
- Для чреспищеводной ЭхоКГ требуется отдельная подготовка как к эндоскопическому исследованию; при седации действуют правила анестезии.

8.2. Холтеровское мониторирование ЭКГ и суточное мониторирование артериального давления

- Примите душ до установки прибора; после установки мочить аппарат и электроды нельзя. Не наносите кремы и масла на кожу груди и плеч.
- Наденьте свободную одежду; при мониторировании давления рукав должен позволять свободно разместить манжету.
- Ведите обычный образ жизни, если врач не указал иное, и подробно заполняйте дневник: сон, нагрузка, симптомы, стресс, прием лекарств.
- Не снимайте электроды, манжету и прибор самостоятельно; избегайте сильных магнитных полей, электрических одеял и повреждения оборудования.

8.3. Нагрузочные пробы: тредмил-тест, велоэргометрия, стресс-ЭхоКГ

- За 2–3 часа допускается легкая пища; не приходите сразу после плотного приема пищи.
- В день исследования исключите интенсивную тренировку, кофеин, энергетики, алкоголь и курение в течение нескольких часов.
- Наденьте спортивную одежду и удобную обувь. Возьмите полотенце, результаты ЭКГ и список препаратов.
- Отмена бета-блокаторов, нитратов и других сердечных лекарств проводится только по письменному или устному назначению врача.

8.4. Спирометрия, спирография и бронходилатационные пробы

- Не курите минимум 1 час, не употребляйте алкоголь минимум 4 часа, не принимайте тяжелую пищу около 2 часов и избегайте интенсивной нагрузки минимум 30 минут до исследования.
- Наденьте свободную одежду, не стесняющую грудную клетку и живот.
- Ингаляционные бронхорасширяющие препараты могут потребовать временной отмены. Срок зависит от препарата; отмена допускается только по указанию врача.
- Сообщите о недавней инфекции дыхательных путей, боли в груди, операции, кровохарканье, пневмотораксе, аневризме или резком ухудшении самочувствия.

8.5. Электроэнцефалография (ЭЭГ)

- Вымойте голову накануне или утром без масел, масок, лака, пенки и сухого шампуня. Волосы должны быть сухими.
- Поешьте за 1,5–2 часа до исследования; голод может повлиять на самочувствие и запись.
- Сон, кофеин и прием лекарств изменяют только по инструкции врача. ЭЭГ с депривацией сна требует отдельной письменной памятки.
- Детям можно взять любимую игрушку, бутылочку или предмет для успокоения, согласовав это с кабинетом.

8.6. Электронейромиография (ЭНМГ) и иные функциональные исследования

- Кожа должна быть чистой, без крема и масла; конечности — теплыми. Наденьте одежду, обеспечивающую доступ к исследуемой области.
- Сообщите о кардиостимуляторе, нарушениях свертывания, приеме антикоагулянтов, лимфостазе и инфекционных поражениях кожи.
- Для урофлоуметрии приходят с комфортно наполненным мочевым пузырем; объем питья и время уточняются при записи.

9. ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

9.1. Проверка остроты зрения, рефрактометрия, тонометрия, ОКТ и периметрия

- Возьмите очки, рецепт и контейнер для контактных линз. Сообщите о глазных каплях и операциях на глазах.
- Перед исследованием не переутомляйте глаза длительной работой вблизи; при возможности отдохните 15–20 минут.
- Для стандартной ОКТ и периметрии специальная подготовка обычно не требуется. При необходимости расширения зрачка врач закапает препарат в клинику.

9.2. Исследования с расширением зрачка

- После закапывания капель возможно временное ухудшение зрения вблизи, светобоязнь и затуманивание на несколько часов.
- Возьмите солнцезащитные очки. Не планируйте управление автомобилем и работу с опасными механизмами до восстановления зрения.

9.3. Кератотопография, пахиметрия и обследование перед лазерной коррекцией

- Контактные линзы изменяют форму роговицы. Их необходимо снять заранее; точный срок зависит от типа линз и цели исследования и сообщается клиникой при записи.
- В день исследования не используйте макияж глаз, кремы вокруг век и средства, способные попасть на роговицу.
- Возьмите прежние данные рефракции, топографии, сведения о линзах и операциях.

9.4. Флуоресцентная ангиография и другие исследования с красителем

- Не принимайте пищу около 4 часов, если клиника не дала иной инструкции.
- Сообщите о беременности, грудном вскармливании, заболеваниях почек, бронхиальной астме, аллергических реакциях и прошлой реакции на краситель.
- Желательно прийти с сопровождающим; после расширения зрачка и введения препарата не управляйте автомобилем.

10. ПРОЦЕДУРЫ ПОД АНЕСТЕЗИЕЙ ИЛИ СЕДАЦИЕЙ

АНЕСТЕЗИЯ

Правила анестезиолога имеют безусловный приоритет.

Несоблюдение режима питания и питья повышает риск осложнений и может стать основанием для переноса процедуры.

Для детей, беременных, пациентов с диабетом, ожирением, рефлюксом, нарушением опорожнения желудка и тяжелыми заболеваниями режим определяется индивидуально.

- Для взрослых обычно требуется не принимать твердую пищу, молоко и непрозрачные напитки не менее 6 часов. Прозрачную негазированную воду иногда разрешают до 2 часов до анестезии — только если это подтверждено анестезиологом или памяткой клиники.
- В день процедуры не жуйте резинку, не рассасывайте конфеты, не курите и не употребляйте алкоголь.
- Утренние лекарства принимайте только по согласованной схеме. Особенно важно заранее обсудить антикоагулянты, антиагреганты, инсулин, сахароснижающие и препараты для снижения веса.
- Сообщите о температуре, кашле, насморке, обострении хронической болезни, беременности, аллергиях, съемных протезах, шатающихся зубах, апноэ сна и прошлых осложнениях анестезии.
- Снимите украшения, контактные линзы и съемные протезы; не наносите яркий лак на ногти, если клиника просила этого не делать.
- После амбулаторной седации или анестезии нужен совершеннолетний сопровождающий. В течение срока, указанного врачом, обычно до 24 часов, нельзя управлять транспортом, принимать важные решения, работать с механизмами и употреблять алкоголь.

11. ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

11.1. Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС, ФГДС)

- Не принимайте пищу не менее 8 часов. Прозрачную воду прекращают пить в срок, указанный клиникой; при седации или анестезии действуют требования раздела 10.
- В день исследования не курите, не жуйте резинку и не рассасывайте конфеты. Съемные зубные протезы снимают перед процедурой.
- Жизненно важные препараты принимают только по согласованной схеме, запивая минимальным количеством воды.
- Сообщите о затруднении глотания, кровотечении, антикоагулянтах, аллергии на местные анестетики и планируемой биопсии.

11.2. Колоноскопия и ректороманоскопия

- За 2–3 дня обычно назначается рацион с низким содержанием клетчатки: исключают семечки, орехи, ягоды с косточками, грибы, зелень, сырые овощи и фрукты, цельнозерновые продукты. Точный перечень выдается клиникой.
- Очищение кишечника проводят только назначенным препаратом по схеме, зависящей от времени исследования. Предпочтительна раздельная схема, при которой часть раствора принимается вечером, а часть — утром.
- Не заменяйте препарат клизмами и не изменяйте объем раствора без согласования. Прекратите прием жидкости в срок, указанный клиникой и анестезиологом.
- За несколько дней обсудите с врачом препараты железа, висмута, антикоагулянты, антиагреганты, инсулин и сахароснижающие средства. Не отменяйте их самостоятельно.
- При седации необходим сопровождающий; управление автомобилем после процедуры запрещено на срок, указанный врачом.

11.3. Бронхоскопия

- Не принимайте пищу 6–8 часов; питьевой режим определяется памяткой клиники и видом обезболивания.
- Не курите в день исследования. Перед процедурой снимите съемные зубные протезы.
- Возьмите рентгенограммы или КТ грудной клетки, результаты анализов и список лекарств. Сообщите об антикоагулянтах, аллергии на анестетики, астме и сердечных заболеваниях.
- После местной анестезии не ешьте и не пейте до полного восстановления глотания; точное время сообщит медицинский работник.

11.4. Цистоскопия, гистероскопия и другие эндоскопические вмешательства

- Подготовка зависит от доступа, объема вмешательства и обезболивания. Клиника выдает отдельную памятку и перечень анализов.
- Для цистоскопии под местным обезболиванием голодание обычно не требуется; проводится гигиена, а анализы мочи выполняются по назначению.
- Для гистероскопии врач определяет день менструального цикла, необходимость обследования и режим приема лекарств.
- При седации или анестезии применяются правила раздела 10.

12. ДРУГИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

12.1. Пункции, биопсии и инвазивные диагностические процедуры

- Заранее предоставьте назначенные анализы крови, коагулограмму, ЭКГ и заключения специалистов в пределах срока годности, установленного клиникой.
- Обязательно сообщите о нарушениях свертывания, антикоагулянтах и антиагрегантах, аллергии, беременности, инфекционном заболевании и имплантах.
- Режим голодания зависит от метода обезболивания. После процедуры может потребоваться наблюдение и сопровождающий.
- Не планируйте физическую нагрузку, перелет и поездку за рулем в день процедуры, если врач не разрешил иное.

12.2. Кожные аллергологические пробы

- Антигистаминные препараты могут подавлять реакцию кожи. Возможность и срок их отмены определяет врач; самостоятельная отмена недопустима.
- Не наносите крем, масло и гормональную мазь на область предплечий или спины в день исследования.
- Сообщите об обострении аллергии, астме, беременности, инфекционном заболевании и недавней системной реакции.

12.3. ПЭТ/КТ и радионуклидные исследования

- Подготовка зависит от радиофармпрепарата. Для ПЭТ/КТ с фтордезоксиглюкозой обычно требуется не есть не менее 6 часов, пить только воду и избегать интенсивной нагрузки накануне.
- Пациентам с сахарным диабетом время исследования и схема питания/инсулина согласовываются индивидуально.
- Обязательно сообщите о беременности, грудном вскармливании, уровне глюкозы и недавних операциях, воспалении, химиотерапии или лучевой терапии.
- Следуйте отдельной памятке учреждения, выполняющего исследование.

12.4. Исследования, не перечисленные в Правилах

Если назначенного исследования нет в настоящем документе, запросите у клиники индивидуальную памятку. Отсутствие отдельного раздела не означает, что подготовка не требуется.

13. ДЕЙСТВИЯ ПРИ НЕВОЗМОЖНОСТИ ВЫПОЛНИТЬ ПОДГОТОВКУ

- Свяжитесь с клиникой до визита, если не удалось выдержать голодание, принять препарат для очищения кишечника, наполнить мочевого пузырь, снять контактные линзы или выполнить иное требование.
- Сообщите о внезапной болезни, температуре, рвоте, диарее, приступе астмы, выраженной слабости, аллергической реакции, травме или беременности.
- Решение о проведении, изменении протокола или переносе исследования принимает медицинский работник с учетом безопасности пациента и диагностической ценности.

14. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие Правила размещаются на сайте клиники и могут предоставляться пациенту в электронной или бумажной форме. Для отдельных исследований клиника вправе утверждать специализированные памятки, учитывающие оборудование, препараты и клинические протоколы.

Ознакомление с Правилами не заменяет консультацию врача, информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство, анкету безопасности МРТ, согласие на введение контрастного препарата и преданестезиологический осмотр.

В случае расхождения между настоящими общими Правилами и индивидуальной инструкцией медицинского работника применяется индивидуальная инструкция, выданная для конкретного исследования.

15. НОРМАТИВНАЯ И МЕТОДИЧЕСКАЯ ОСНОВА

- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
- Закон РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей».
- Постановление Правительства РФ от 30.05.2026 № 659 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» (вступает в силу с 01.09.2026).
- Приказ Минздрава России от 13.03.2025 № 118н о требованиях к информации о деятельности медицинских организаций, размещаемой на официальных сайтах.